



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Helbing, Lilly-Marleen

Numurs: 182

Posms: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

Grupa:

weibliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

Kopējais laiks: 23:02

Ātrums: 7.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 95)

Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 41)

Distances labākais laiks: 13:58

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 14:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Sievietes	Vietāztrūkums Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Sievietes	Vietāztrūkums Sievietes
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	23:02	6:58	6	8:15	38	9:04	3.30	23:02	6:58	6	8:15	38	9:04