



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Knopf, Stephan

Numurs: 244

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M30

Kopējais laiks: 21:23

Ātrums: 16.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 21:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	10:39	3:13	1	-	1	-	3.30	10:39	3:13	1	-	31	
finišs	3.30	10:44	3:15	1	-	2	0:26	6.60	21:23	3:14	1	-	2	0:11