



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Roßberg, Benedikt

Numurs: 234

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Kopējais laiks: 56:11

Ātrums: 6.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 56:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	26:53	8:08	1	-	31	16:14	3.30	26:53	8:08	1	-	27	10:44
finišs	3.30	29:18	8:52	1	-	31	19:00	6.60	56:11	8:30	1	-	34	34:59