



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Roßberg, Benedikt

Numurs: 234

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Kopējais laiks: 56:11

Ātrums: 6.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 56:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Rundenzeit | 3.30 | 26:53 | 8:08 | 1 | - | 31 | 16:14 | 3.30 | 26:53 | 8:08 | 1 | - | 27 | 10:44 |
| finišs | 3.30 | 29:18 | 8:52 | 1 | - | 31 | 19:00 | 6.60 | 56:11 | 8:30 | 1 | - | 34 | 34:59 |