



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Nestroy, Christian

Klubs: SV Glückauf Bleicherode

Numurs: 210

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 27:59

Ātrums: 12.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 21:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:38	4:07	3	2:44	10	2:59	3.30	13:38	4:07	3	2:44	10	2:59
finišs	3.30	14:21	4:20	3	4:03	13	4:03	6.60	27:59	4:14	3	6:47	12	6:47