



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kindervater, Lars

Klubs: FSV Schernberg

Numurs: 301

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 38:26

Ātrums: 15.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 35:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:45	3:51	4	1:14	11	1:52	3.30	12:45	3:51	1	-	42	
Rundenzeit	3.30	12:57	3:55	2	0:58	8	2:35	6.60	25:42	3:53	1	-	42	
finišs	3.30	12:44	3:51	2	0:34	5	2:06	9.90	38:26	3:52	3	2:46	10	6:33