



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kurch, Jörg

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 315

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 39:57

Ātrums: 13.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 39:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:04	3:57	1	-	14	2:11	3.30	13:04	3:57	1	-	14	2:11
Rundenzeit	3.30	13:25	4:03	1	-	15	3:03	6.60	26:29	4:00	1	-	15	3:03
finišs	3.30	13:28	4:04	1	-	14	2:50	9.90	39:57	4:02	1	-	18	8:04