



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kouschil, Thomas

Klubs: Klemme AG Nordhausen

Numurs: 300

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 38:39

Ātrums: 15.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 35:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:32	3:47	2	1:01	8	1:39	3.30	12:32	3:47	2			30
Rundenzeit	3.30	13:00	3:56	3	1:01	10	2:38	6.60	25:32	3:52	2			30
finišs	3.30	13:07	3:58	3	0:57	10	2:29	9.90	38:39	3:54	4	2:59	12	6:46