



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kouschil, Thomas**

Klubs: Klemme AG Nordhausen

Numurs: 300

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

**Kopējais laiks: 38:39**

Ātrums: 15.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 35:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Rundenzeit     | 3.30            | 12:32       | 3:47         | 2                    | 1:01                 | 8                      | 1:39                   | 3.30    | 12:32      | 3:47        | 2                    |                      |                        | 30                     |
| Rundenzeit     | 3.30            | 13:00       | 3:56         | 3                    | 1:01                 | 10                     | 2:38                   | 6.60    | 25:32      | 3:52        | 2                    |                      |                        | 30                     |
| finišs         | 3.30            | 13:07       | 3:58         | 3                    | 0:57                 | 10                     | 2:29                   | 9.90    | 38:39      | 3:54        | 4                    | 2:59                 | 12                     | 6:46                   |