



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Erny, Thomas

Klubs: Academy of Life e.V.
Numurs: 375

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 41:51

Ātrums: 14.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 78)
Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 68)
Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 8(no 10)
Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:10	4:17	7	1:39	31	3:17	3.30	14:10	4:17	1	-	32	
Rundenzeit	3.30	14:03	4:15	6	1:21	21	3:41	6.60	28:13	4:16	1	-	32	
finišs	3.30	13:38	4:07	6	0:47	18	3:00	9.90	41:51	4:13	8	3:36	28	9:58