



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Kasten

Numurs: 363

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M35

Kopējais laiks: 39:52

Ātrums: 13.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:18	4:01	2	0:03	21	2:25	3.30	13:18	4:01	1	-	33	
Rundenzeit	3.30	13:20	4:02	1	-	14	2:58	6.60	26:38	4:02	1	-	33	
finišs	3.30	13:14	4:00	1	-	12	2:36	9.90	39:52	4:01	2	1:43	17	7:59