



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kilias, Volker

Klubs: Hannover 96  
Numurs: 331

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
Senioren M50

Kopējais laiks: 41:56

Ātrums: 14.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 78)  
Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 68)  
Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 3(no 6)  
Grupās labākais laiks: 39:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:34	4:06	3	0:30	26	2:41	3.30	13:34	4:06	2	0:30	34	
Rundenzeit	3.30	14:09	4:17	3	0:44	23	3:47	6.60	27:43	4:11	2	1:14	34	
finišs	3.30	14:13	4:18	3	0:45	24	3:35	9.90	41:56	4:14	3	1:59	29	10:03