



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Lütkenhof, Falk

Numurs: 366

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M50

Kopējais laiks: 41:04

Ātrums: 13.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 39:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:27	4:04	2	0:23	24	2:34	3.30	13:27	4:04	3	0:23	35	
Rundenzeit	3.30	13:44	4:09	2	0:19	19	3:22	6.60	27:11	4:07	3	0:42	35	
finišs	3.30	13:53	4:12	2	0:25	20	3:15	9.90	41:04	4:08	2	1:07	22	9:11