



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Gerlach, Sven

Numurs: 356

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M45

Kopējais laiks: 41:21

Ātrums: 13.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:11	3:59	5	0:40	17	2:18	3.30	13:11	3:59	2			37
Rundenzeit	3.30	14:06	4:16	7	1:24	22	3:44	6.60	27:17	4:08	2			37
finišs	3.30	14:04	4:15	7	1:13	23	3:26	9.90	41:21	4:10	7	3:06	25	9:28