



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Gloger, Andreas

Numurs: 379

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 39:14

Ātrums: 15.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:04	3:57	4	0:33	14	2:11	3.30	13:04	3:57	3			29
Rundenzeit	3.30	12:58	3:55	2	0:16	9	2:36	6.60	26:02	3:56	3			40
finišs	3.30	13:12	4:00	3	0:21	11	2:34	9.90	39:14	3:57	3	0:59	15	7:21