



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wiemann, Thomas

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 332

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 37:26

Ātrums: 14.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 31:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:03	3:39	2	1:10	4	1:10	3.30	12:03	3:39	3			41
Rundenzeit	3.30	12:39	3:50	3	2:17	5	2:17	6.60	24:42	3:44	3	0:07		41
finišs	3.30	12:44	3:51	3	2:06	5	2:06	9.90	37:26	3:46	3	5:33	5	5:33