



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Knape, Karsten

Klubs: VG Nordhausen Salza
Numurs: 321

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M30

Kopējais laiks: 42:54

Ātrums: 12.59 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 78)
Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 68)
Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 2(no 7)
Grupās labākais laiks: 32:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:51	4:11	2	2:57	27	2:58	3.30	13:51	4:11	2	2:57	27	2:58
Rundenzeit	3.30	14:20	4:20	2	3:42	26	3:58	6.60	28:11	4:16	2	6:39	26	3:58
finišs	3.30	14:43	4:27	3	4:03	29	4:05	9.90	42:54	4:19	2	10:42	31	11:01