



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hentrich, Michael

Klubs: Team Hagentor

Numurs: 203

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 30:58

Ātrums: 12.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 23:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:23	4:39	4	3:56	16	4:44	3.30	15:23	4:39	2	3:56	18	
finišs	3.30	15:35	4:43	3	3:43	16	5:17	6.60	30:58	4:41	3	7:39	18	9:46