



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Holzhaus, Hartmut

Numurs: 233

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M60

Kopējais laiks: 34:18

Ātrums: 10.50 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 31:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:09	4:53	3	0:39	23	5:30	3.30	16:09	4:53	1	-	1	-
finišs	3.30	18:09	5:30	3	2:28	27	7:51	6.60	34:18	5:11	3	3:07	28	13:06