



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Morgenstern, Dennis**

Klubs: SV Nordhausen 90 e.V.  
Numurs: 310

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
Männer

Kopējais laiks: 37:54

Ātrums: 14.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 78)  
Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 68)  
Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 4(no 16)  
Grupās labākais laiks: 31:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:15	3:42	4	1:22	6	1:22	3.30	12:15	3:42	4	0:11	44	
Rundenzeit	3.30	12:44	3:51	4	2:22	7	2:22	6.60	24:59	3:47	4	0:24	44	
finišs	3.30	12:55	3:54	4	2:17	8	2:17	9.90	37:54	3:49	4	6:01	6	6:01