



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Eichentopf, Torsten

Numurs: 329

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
Senioren M45

Kopējais laiks: 40:05

Ātrums: 13.47 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:59	3:56	3	0:28	13	2:06	3.30	12:59	3:56	4			45
Rundenzeit	3.30	13:32	4:06	4	0:50	16	3:10	6.60	26:31	4:01	4			45
finišs	3.30	13:34	4:06	5	0:43	17	2:56	9.90	40:05	4:02	4	1:50	19	8:12