



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Krist, Josef

Klubs: Nordhausen
Numurs: 306

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M40

Kopējais laiks: 43:26

Ātrums: 13.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 35:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:56	4:13	6	2:25	29	3:03	3.30	13:56	4:13	4	1:11	43	
Rundenzeit	3.30	14:21	4:20	6	2:22	27	3:59	6.60	28:17	4:17	4	2:35	46	
finišs	3.30	15:09	4:35	7	2:59	31	4:31	9.90	43:26	4:23	7	7:46	32	11:33