



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Scheele, Björn

Numurs: 360

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M30

Kopējais laiks: 43:37

Ātrums: 12.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 32:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:13	4:18	3	3:19	32	3:20	3.30	14:13	4:18	3	3:19	47	
Rundenzeit	3.30	14:48	4:29	3	4:10	28	4:26	6.60	29:01	4:23	3	7:29	47	
finišs	3.30	14:36	4:25	2	3:56	28	3:58	9.90	43:37	4:24	3	11:25	35	11:44