



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Pelzel, Mario

Numurs: 377

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
Senioren M45

Kopējais laiks: 38:15

Ātrums: 15.53 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 38:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:31	3:47	1	-	7	1:38	3.30	12:31	3:47	5	-	8	6:22
Rundenzeit	3.30	12:42	3:50	1	-	6	2:20	6.60	25:13	3:49	5	-	8	6:22
finišs	3.30	13:02	3:56	2	0:11	9	2:24	9.90	38:15	3:51	1	-	8	6:22