



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hollmann, Ingo

Klubs: SV Blau-Weiss Wollersleben

Numurs: 327

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 43:52

Ātrums: 13.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 7(no 16)

Grupas labākais laiks: 31:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:05	3:57	5	2:12	16	2:12	3.30	13:05	3:57	5	1:01	49	
Rundenzeit	3.30	15:09	4:35	6	4:47	33	4:47	6.60	28:14	4:16	5	3:39	49	
finišs	3.30	15:38	4:44	8	5:00	35	5:00	9.90	43:52	4:25	7	11:59	36	11:59