



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ableidinger, Sabina

Klubs: Team Q

Numurs: 214

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 40:34

Ātrums: 8.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 44)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 8)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 34:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	20:18	6:09	3	3:41	6	3:41	3.30	20:18	6:09	1	-	3	2:16
finišs	3.30	20:16	6:08	3	2:05	6	2:36	6.60	40:34	6:08	4	5:46	8	6:14