



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Plewe, Alexander

Numurs: 346

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 44:23

Ātrums: 12.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 44:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:12	4:00	1	-	18	2:19	3.30	13:12	4:00	1	-	50	
Rundenzeit	3.30	15:07	4:34	1	-	32	4:45	6.60	28:19	4:17	1	-	50	
finišs	3.30	16:04	4:52	1	-	39	5:26	9.90	44:23	4:28	1	-	40	12:30