



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

Heintze, Kai

Klubs: Hainichläufer  
Numurs: 322

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
Senioren M45

Kopējais laiks: 40:23

Ātrums: 14.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 78)  
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 68)  
Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 6(no 10)  
Grupas labākais laiks: 38:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:14	4:00	6	0:43	19	2:21	3.30	13:14	4:00	6			51
Rundenzeit	3.30	13:36	4:07	5	0:54	17	3:14	6.60	26:50	4:03	6			51
finišs	3.30	13:33	4:06	4	0:42	16	2:55	9.90	40:23	4:04	6	2:08	21	8:30