



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ausmeier, Denny

Numurs: 239

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M35

Kopējais laiks: 35:31

Ātrums: 10.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 26:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	17:09	5:11	4	3:52	27	6:30	3.30	17:09	5:11	3	3:52	15	1:00
finišs	3.30	18:22	5:33	4	5:03	28	8:04	6.60	35:31	5:22	5	8:55	30	14:19