



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Gatzke, Michael

Numurs: 228

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 30:31

Ātrums: 11.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 23:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:15	4:37	3	3:48	15	4:36	3.30	15:15	4:37	3	3:48	13	
finišs	3.30	15:16	4:37	2	3:24	14	4:58	6.60	30:31	4:37	2	7:12	14	9:19