



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Kopf, Bernd

Klubs: FF Wülfingerode  
Numurs: 218

Posms: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

Grupa:  
Senioren M60

Kopējais laiks: 31:11

Ātrums: 11.54 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 44)  
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 36)  
Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupas labākais laiks: 31:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:30	4:41	1	-	19	4:51	3.30	15:30	4:41	3	-	12	
finišs	3.30	15:41	4:45	1	-	18	5:23	6.60	31:11	4:43	1	-	21	9:59