



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Lange, Uwe

Klubs: Plasma Service Europe GmbH
Numurs: 221

Posms: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Grupa:
Senioren M50

Kopējais laiks: 33:53

Ātrums: 10.62 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 44)
Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 36)
Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupas labākais laiks: 26:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:41	5:03	3	3:45	25	6:02	3.30	16:41	5:03	3	3:45	10	0:32
finišs	3.30	17:12	5:12	3	3:56	25	6:54	6.60	33:53	5:08	4	7:41	27	12:41