



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ableidinger, Michael

Klubs: Team Q

Numurs: 215

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 32:13

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 27:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:40	4:44	2	1:44	21	5:01	3.30	15:40	4:44	3	1:44	8	
finišs	3.30	16:33	5:00	2	3:07	24	6:15	6.60	32:13	4:52	2	4:51	25	11:01