



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

Hasenstein, Mario

Numurs: 378

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 38:29

Ātrums: 14.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 38:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	12:36	3:49	2	0:05	10	1:43	3.30	12:36	3:49	7			53
Rundenzeit	3.30	13:02	3:56	3	0:20	11	2:40	6.60	25:38	3:53	7			53
finišs	3.30	12:51	3:53	1	-	7	2:13	9.90	38:29	3:53	2	0:14	11	6:36