



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Arndt, Marcus

Numurs: 352

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M35

Kopējais laiks: 41:17

Ātrums: 13.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:15	4:00	1	-	20	2:22	3.30	13:15	4:00	2		54	
Rundenzeit	3.30	14:01	4:14	2	0:41	20	3:39	6.60	27:16	4:07	2	0:38	54	
finišs	3.30	14:01	4:14	2	0:47	22	3:23	9.90	41:17	4:10	3	3:08	24	9:24