



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wehling, Michael

Klubs: Göttingen

Numurs: 312

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 47:13

Ātrums: 11.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 32:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:16	4:37	5	4:22	42	4:23	3.30	15:16	4:37	4	4:22	15	
Rundenzeit	3.30	16:15	4:55	5	5:37	40	5:53	6.60	31:31	4:46	4	9:59	15	
finišs	3.30	15:42	4:45	4	5:02	36	5:04	9.90	47:13	4:46	5	15:01	50	15:20