



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schaper, Lars

Klubs: Göttingen

Numurs: 313

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 47:26

Ātrums: 11.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 12(no 16)

Grupas labākais laiks: 31:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:12	4:36	10	4:19	41	4:19	3.30	15:12	4:36	7	3:08	2	
Rundenzeit	3.30	16:17	4:56	9	5:55	41	5:55	6.60	31:29	4:46	7	6:54	2	
finišs	3.30	15:57	4:49	9	5:19	38	5:19	9.90	47:26	4:47	12	15:33	51	15:33