



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Mettler, Jonas

Klubs: Nordhäuser Sportverein

Numurs: 212

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Kopējais laiks: 30:48

Ātrums: 11.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 21:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:53	4:30	4	3:59	13	4:14	3.30	14:53	4:30	5	3:59	7	
finišs	3.30	15:55	4:49	4	5:37	20	5:37	6.60	30:48	4:40	4	9:36	16	9:36