



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

## Detalizēti rezultāti

**Hellmund, Thomas**

Klubs: SV Kleinfurra  
Numurs: 205

Posms: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

Grupa:  
Senioren M45

**Kopējais laiks: 30:48**

Ātrums: 11.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 44)  
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 36)  
Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupās labākais laiks: 24:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	16:55	5:07	3	4:29	26	6:16	3.30	16:55	5:07	2	4:29	6	0:46
finišs	3.30	13:53	4:12	2	1:21	10	3:35	6.60	30:48	4:40	3	5:50	16	9:36