



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Mysliski, Denis

Klubs: Team Hagentor

Numurs: 202

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 31:00

Ātrums: 11.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 44)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 36)

Distances labākais laiks: 21:12

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 26:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:24	4:40	3	2:07	17	4:45	3.30	15:24	4:40	4	2:07	5	
finišs	3.30	15:36	4:43	3	2:17	17	5:18	6.60	31:00	4:41	3	4:24	19	9:48