



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Hesse, Frederic

Klubs: Ellrich

Numurs: 359

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 44:10

Ātrums: 13.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 8(no 16)

Grupas labākais laiks: 31:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:26	4:04	7	2:33	23	2:33	3.30	13:26	4:04	8	1:22	3	
Rundenzeit	3.30	15:16	4:37	7	4:54	35	4:54	6.60	28:42	4:20	8	4:07	3	
finišs	3.30	15:28	4:41	7	4:50	32	4:50	9.90	44:10	4:27	8	12:17	37	12:17