



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Schulze, Claudia

Numurs: 373

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Seniorinnen W30

Kopējais laiks: 45:37

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 78)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 10)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 45:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Rundenzeit	3.30	14:55	4:31	1	- 3	3.30	14:55	4:31	1	- 3	0:47
Rundenzeit	3.30	15:11	4:36	1	- 3	6.60	30:06	4:33	1	- 3	1:44
finišs	3.30	15:31	4:42	1	- 3	9.90	45:37	4:36	1	- 3	4:00