



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Biedermann, Michael

Klubs: LAG WESERTAL

Numurs: 305

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 35:40

Ātrums: 16.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 35:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	11:31	3:29	1	-	3	0:38	3.30	11:31	3:29	5	-	3	4
Rundenzeit	3.30	11:59	3:37	1	-	3	1:37	6.60	23:30	3:33	5	-	3	4
finišs	3.30	12:10	3:41	1	-	3	1:32	9.90	35:40	3:36	1	-	3	3:47