



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Wiemann, Anna

Klubs: Ellrich

Numurs: 358

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Frauen

Kopējais laiks: 46:38

Ātrums: 12.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 78)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 10)

Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 41:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	14:55	4:31	2	1:30	3	1:30	3.30	14:55	4:31	2	1:30	3	0:47
Rundenzeit	3.30	15:35	4:43	2	1:24	4	1:24	6.60	30:30	4:37	2	2:54	4	2:08
finišs	3.30	16:08	4:53	2	2:07	4	2:07	9.90	46:38	4:42	2	5:01	4	5:01