



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Oppenhäuser, Andreas

Klubs: Nordhausen
Numurs: 314

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M50

Kopējais laiks: 46:07

Ātrums: 12.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 78)
Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 68)
Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 5(no 6)
Grupās labākais laiks: 39:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:51	4:30	4	1:47	37	3:58	3.30	14:51	4:30	4	1:47	5	
Rundenzeit	3.30	15:39	4:44	4	2:14	37	5:17	6.60	30:30	4:37	4	4:01	5	
finišs	3.30	15:37	4:43	4	2:09	34	4:59	9.90	46:07	4:39	5	6:10	47	14:14