



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Ehrhold, Sascha

Klubs: Injoy med Nordhausen

Numurs: 320

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 45:28

Ātrums: 13.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 31:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:31	4:23	8	3:38	33	3:38	3.30	14:31	4:23	9	2:27	6	
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	8	5:35	38	5:35	6.60	30:28	4:36	9	5:53	6	
finišs	3.30	15:00	4:32	6	4:22	30	4:22	9.90	45:28	4:35	10	13:35	44	13:35