



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Meißner, Dirk

Numurs: 361

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Senioren M40

Kopējais laiks: 44:21

Ātrums: 12.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 35:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	3.30	15:04	4:33	8	3:33	39	4:11	3.30	15:04	4:33	6	2:19	7	
Rundenzeit	3.30	14:56	4:31	7	2:57	29	4:34	6.60	30:00	4:32	6	4:18	7	
finišs	3.30	14:21	4:20	5	2:11	26	3:43	9.90	44:21	4:28	8	8:41	39	12:28