



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Juch, Roy

Numurs: 364

Posms: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Grupa:  
Senioren M35

Kopējais laiks: 44:51

Ātrums: 13.24 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	13:55	4:13	3	0:40	28	3:02	3.30	13:55	4:13	3	0:37	8	
Rundenzeit	3.30	15:05	4:34	3	1:45	31	4:43	6.60	29:00	4:23	3	2:22	8	
finišs	3.30	15:51	4:48	3	2:37	37	5:13	9.90	44:51	4:31	4	6:42	43	12:58