



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Zennecke, Bernd

Numurs: 374

Posms: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 47:02

Ātrums: 12.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 41:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
finišs	3.30	47:02	14:15	2	5:47	65	36:24	9.90	47:02	4:45	2	5:47	49	15:09