



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Lützkendorf, Gabi

Numurs: 367

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 49:02

Ātrums: 11.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 78)
Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 10)
Distances labākais laiks: 41:37

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 49:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Rundenzeit	3.30	15:51	4:48	1	-	6	2:26	3.30	15:51	4:48	1	-	5	1:43
Rundenzeit	3.30	16:28	4:59	1	-	6	2:17	6.60	32:19	4:53	1	-	5	3:57
finišs	3.30	16:43	5:03	1	-	5	2:42	9.90	49:02	4:57	1	-	6	7:25