



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Pries, Ole

Klubs: Bad Sachsa
Numurs: 316

Posms: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Grupa:
Männer

Kopējais laiks: 49:29

Ātrums: 10.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 78)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 68)

Distances labākais laiks: 31:53

Vieta grupā: 13(no 16)

Grupas labākais laiks: 31:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Rundenzeit	3.30	14:41	4:26	9	3:48	35	3:48	3.30	14:41	4:26	10	2:37	11	
Rundenzeit	3.30	16:45	5:04	10	6:23	45	6:23	6.60	31:26	4:45	10	6:51	11	
finišs	3.30	18:03	5:28	11	7:25	50	7:25	9.90	49:29	4:59	13	17:36	55	17:36