



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

Detalizēti rezultāti

Urban, Heike

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 217

Posms: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 35:25

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 44)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 8)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 34:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Rundenzeit	3.30	17:06	5:10	2	0:29	2	0:29	3.30	17:06	5:10	2	5		
finišs	3.30	18:19	5:33	2	0:08	4	0:39	6.60	35:25	5:21	2	0:37	3	1:05